

LEB - Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen e. V.

Bernstraße 13, 30175 Hannover

Telefon: 0511 - 3 04 11-0, Fax: 0511 - 3 63 16 15

Internet: www.leb-niedersachsen.de, E-Mail: landesbuero@leb.de

Die LEB wurde **gegründet** am 23.07.1951 und ist seit 23.01.1997 nach DIN EN ISO 9001 **zertifiziert** sowie seit 2006 ein zugelassener Träger gem. AZWV/AZAV. Sie ist finanzhilfeberechtigt gem. § 3 NEBG.

Aufgaben, Gemeinnützigkeit, Mildtätigkeit (§ 2 der Satzung):

(3) Die LEB dient weit überwiegend der Erwachsenenbildung im Sinne des Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetzes (NEBG). Der Satzungszweck wird dabei insbesondere durch Bildungsberatung sowie die Planung und/oder Durchführung von Maßnahmen der allgemeinen, politischen, kulturellen, beruflichen und der den besonderen gesellschaftlichen Erfordernissen entsprechenden Bildung verwirklicht. (...)

(4) Die LEB hat ihren hauptsächlichen Arbeitsbereich in Niedersachsen. Sie ist der freiheitlichen demokratischen Grundordnung i. S. des Grundgesetzes der Bundesrepublik Deutschland verpflichtet. Im Übrigen ist sie weltanschaulich und politisch unabhängig.

Ein wesentliches Ziel ihrer Arbeit ist ein bedarfsgerechtes Bildungsangebot in ländlichen Räumen.

Pädagogisch Verantwortliche:

Carsten Meyer, pädagogischer Direktor

Dr. Axel Bruder, kaufmännischer Direktor

Beratungsbereich Cuxhaven-Stade:

LEB Beratungsbüro Stade

Am Hafen 5, 27432 Bremervörde

Tel.: 04761 86697-40, Fax: 04761 - 8669798, E-Mail: stade@leb.de

Bürozeiten: dienstags + donnerstags, 09:00 - 13:00 Uhr sowie nach Vereinbarung

LEB Beratungsbüro Cuxhaven

Heuss-Straße 19, 27624 Geestland

Tel.: 04745 - 61 82, Fax: 04745 - 52 25, E-Mail: cuxhaven@leb.de

Bürozeiten: montags + donnerstags, 09:00 - 12:00 Uhr sowie nach Vereinbarung

Jörg Biehl, Regionalleiter

Kerstin Reichmann, pädagogische Assistenz

Brigitte Luca, Verwaltungsmitarbeiterin

Beauftragt mit der Wahrnehmung d. päd. Verantwortung für die Bildungsarbeit im Bezirk gem. §8 NEBG u. §6 DVO-NEBG: Giesela Reineke, Bereichsleiterin

Für räumliche und inhaltliche Teilbereiche steht weiteres pädagogisches Fachpersonal zur Verfügung.

LEB - Kreisarbeitsgemeinschaft (KAG) Stade e. V.

Reinhild Wieters-Hilck, Drosselgang 6, 21709 Himmelpforten

Telefon: 04144 2367499

Internet: www.leb-kag-stade.de, E-Mail: kag-stade@leb.de

Die **LEB KAG Stade e. V.** ist eine Untergliederung der LEB in Niedersachsen e. V. Sie betreut und berät die in diesem Katalog aufgeführten örtlichen LEB-Gruppen. Die LEB ist eine freie Organisation, die sich überwiegend der Förderung der Erwachsenen- und Jugendbildung widmet. Die LEB ist konfessionell und parteipolitisch nicht gebunden.

Der vorliegende Veranstaltungskatalog umfasst Bildungsangebote im Landkreis Stade im 2. Halbjahr 2022 und 1. Halbjahr 2023. Die Veranstaltungen finden in der pädagogischen Verantwortung der LEB statt. Sie werden entweder von der LEB selbst, einer ihrer Untergliederungen oder von örtlichen Gruppen und Vereinen als örtliche Ausrichter durchgeführt. Die im Katalog aufgeführten Veranstaltungen sind grundsätzlich offen für alle Interessierten. In Einzelfällen können ggf. Einschränkungen, insbesondere aus pädagogischen Gründen, erforderlich sein.

Nicht bei allen Veranstaltungen handelt es sich um Bildungsmaßnahmen nach dem Niedersächsischen Erwachsenenbildungsgesetz (NEBG).

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Änderungen bei einzelnen Veranstaltungen sind vorbehalten.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die jeweiligen Ansprechpartner*innen, an die LEB-KAG Stade e. V. oder das LEB-Beratungsbüro. Dort erhalten Sie auch Auskünfte über Änderungen und weitere, nicht im Katalog vermerkte Bildungsangebote der LEB.

Vorsitzende:

Heide v. Limburg, 21714 Groß Sterneberg

Stellv. Vorsitzende:

Monika Polle, 21717 Deinste

Geschäftsführerin:

Reinhild Wieters-Hilck

Inhaltsverzeichnis

	Seite
<u>ALTES LAND</u>	
LandFrauenverein Altes Land	4
<u>APENSEN</u>	
LandFrauenverein 'Auf dem Delm', Apensen	7
<u>GROSSENWÖRDEN</u>	
LandFrauenverein Großenwörden	10
<u>HARSEFELD</u>	
LandFrauenverein Harsefeld und Umgebung	12
<u>HORNEBURG</u>	
Förderverein Kindergarten Horneburg e. V.	14
<u>KEHDINGER MOOR</u>	
LandFrauenverein Kehdinger Moor	15
<u>MULSUM</u>	
LandFrauenverein Mulsum und Umgebung	16
<u>NORDKEHDINGEN</u>	
LandFrauenverein Nordkehdingen	17

OLDENDORF

LandFrauenverein Oldendorf und Umgebung	19
Theatergruppe Oldendorf	21

STADE

Freizeit- und Gesundheitsforum Stade e.V.	21
Keramik-Gruppe Stade - Pastor-Behrens-Haus	24
Kreisverband der LandFrauenvereine Stade	24
Kreisverband der LandFrauenvereine Stade - AK Internationaler Garten	25
LandFrauenverein Stade	25

SÜDKEHDINGEN

LandFrauenverein Südkehdingen	29
-------------------------------------	----

ALTES LAND

LandFrauenverein Altes Land

Heike Budde, Kurze Str. 5, 21720 Grünendeich

Tel.: 04142 - 46 54

Faszination neue Medien?!

Termin: Montag, 13.11.2023

Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr

Ort: Steinkirchen-Grünendeich, Gemeindebücherei

Referentin: Petra Abel

Workshop- Weihnachtlicher Türkranz

Termin: Mittwoch, 15.11.2023

Zeit: 18:30- 21:30 Uhr

Ort: BlumenWERKstatt Hemmoor

Referentin: Gaby Fritzsimmmons

Was wäre, wenn...- Vorsorgevollmacht und Co: Für jeden wichtig!

Termin: Donnerstag, 16.11.2023
Zeit: 19:00 - 21:30 Uhr
Ort: Neuenkirchen, Dorfgemeinschaftshaus Neuenkirchen
Referentin: Wiebke Meyer Bremer

Garantie und Gewährleistung beim Einkauf – mit Verbraucherwissen ins neue Jahr

Termine: Samstag, 13.01.2024
Zeit: 9:00 – 12:30 Uhr
Ort: Hotel Altes Land, Jork
Referent: Tim-Oliver Tettinger

Lass die Sorgen los und schlafe gut- Wissenswertes rund um das Thema Schlaf

Termin: Mittwoch, 04.02.2024
Zeit: 18:30 – 21:00 Uhr
Ort: Dorfgemeinschaftshaus, Mittelnkirchen
Referentin: Angelika Kottke

Malen mit Acrylfarben – Wer zeichnet und malt, sieht mehr!

Termin: Samstag, 27.01.2024
Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr
Ort: Galerie Ladekop, Jork
Referentin: Nadia Soufagie

Lass die Sorgen los und schlafe gut- Wissenswertes rund um das Thema Schlaf

Termin: Dienstag, 06.03.20234
Zeit: 18:30 – 21:00 Uhr
Ort: Dorfgemeinschaftshaus, Mittelnkirchen
Referent: Angelika Kottke

Gemeinsam gegen Osteoporose – Wissenswertes rund um die Krankheit

Termine: Mittwoch, 21.02.2024
Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr
Ort: Fährhaus Kirschenland, Jork
Referent: Karin Mertel

Kreativ mit frischer Weide

Termin: Samstag, 02.03.2024
Zeit: 8:30 – 11.30 Uhr
Ort: Kurze Straße 5, Grünendeich
Referentin: Heike Budde

Kreativ mit frischer Weide

Termin: Samstag, 02.03.2024
Zeit: 13:30 – 16.30 Uhr
Ort: Kurze Straße 5, Grünendeich
Referentin: Heike Budde

Kein Geld ist auch keine Lösung! - Rund um das Thema Finanzen und Frauen

Termin: Freitag, 08.03.2024
Zeit: 19.00 – 22:00 Uhr
Ort: Fährhaus Kirschenland, Jork
Referentin: Sonja de Vries

Zukunftswerkstatt Altes Land – Vision 2050 – Möglichkeiten und Ziele

Termin: Dienstag, 19.03.2024
Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr
Ort: Fährhaus Kirschenland, Jork
Referent: Hartmut Fuchs

Hochbeet – Bauen, Befüllen und Bepflanzen

Termin: Dienstag, 04.04.2024
Zeit: 18:30 – 20:45 Uhr
Ort: Kurze Straße 18, Jork
Referent: Jonas Maiwald

Salatvariationen – Zubereitung verschiedener Rezepte

Termin: Donnerstag, 11.04.2024
Zeit: 18:30 – 22:00 Uhr
Ort: Schulzentrum Jork, Schulstrasse 5, Jork
Referentin: Brigitte Kunze

Hochbeet – Bauen, Befüllen und Bepflanzen

Termin: Donnerstag, 11.04.2024
Zeit: 18:30 – 20:45 Uhr
Ort: Kurze Straße 18, Jork
Referent: Jonas Maiwald

Salatvariationen – Zubereitung verschiedener Rezepte

Termin: Donnerstag, 16.05.2024
Zeit: 18:30 – 22:00 Uhr
Ort: Schulzentrum Jork, Schulstrasse 5, Jork
Referentin: Brigitte Kunze

Kreativ mit pappmache- Deko Objekte

Termin: Donnerstag, 06.06.2024
Zeit: 19:00 – 21.00 Uhr
Ort: Kurze Straße 5, Grünendeich
Referentin: Heike Budde

Wissenswertes rund um die Scherenherstellung-Besichtigung einer Scherenmanufaktur

Termin: Mittwoch, 19.06.2024
Zeit: 09:00 – 21.00 Uhr
Ort: Hoopweg 7, Harsefeld
Referentin: Sebastian Vossma

Apensen

LandFrauenverein 'Auf dem Delm'

Kerstin Wohlers, Hauptstraße 2, 21644 Sauensiek

Tel.: 04142-4645

Babysocken stricken

Termin: Montag, 09.10.2023
Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr
Ort: Im Dorfe 27. Sauensiek
Referentin: Margret Eckhoff

Stil ist Stimmigkeit – Die Beziehung einer Person und dem, was sie trägt

Termin: Donnerstag, 09.11.2023
Zeit: 19.00 – 21:15 Uhr
Ort: Landhotel Zur Eiche , Buxtehude
Referentin: Margret Ehmke

Sterne basteln – neue Sternformen

Termin: Samstag, 11.11.2023
Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr
Ort: Schulstrasse 15, Apensen
Referentin: Kerstin Wohlers

Kreative Adventsfloristik

Termin: Freitag, 17.11.2023
Zeit: 14:30 – 18:00 Uhr
Ort: Wiesenhöfe 14, Beckdorf
Referentin: Anette Gerigk

Was gibt es Neues vom Wolf?

Termin: Donnerstag, 23.11.2023
Zeit: 19:00 – 21:15 Uhr
Ort: Gasthaus Augustin in Harsefeld
Referentin: H. Dammann-Tamke

Mein krankes Kind – Ratschläge für junge Mütter

Termin: 23.01.2024
Zeit: 19.00 – 21:30 Uhr
Ort: Goldbecker Strasse 28, Beckdorf
Referentin: Henrike Bellmann

Gelassen Mama sein! – Ein Weg aus dem Hamsterrad für junge Mütter

Termin: Montag, 05.02.2024
Zeit: 19:00 – 22:00 Uhr
Ort: Alte Dorfstrasse 10, Nottensdorf
Referentin: Annika Nowottny

Die Kartoffel – Karriere eines Kellerkindes

Termin: Donnerstag, 15.02.2024
Zeit: 19:00 – 21:15 Uhr
Ort: Hotel Zur Eiche, Buxtehude
Referentin: Beate Tobaben

Astrid Lindgren – Leben und Werke

Termin: Samstag, 02.03.2024
Zeit: 10:15 – 12:30 Uhr
Ort: Hotel Zur Eiche, Buxtehude
Referentin: Jutta Kürtz

Kreativ-Workshop – Basteln zu Ostern

Termin: Mittwoch, 13.03.2024
Zeit: 14:30 – 18:00 Uhr
Ort: Wiesenhöfe 14, Beckdorf
Referentin: Anette Gerigk

Heiße Sache – Verhalten im Brandfall

Termin: Samstag, 23.03.2023
Zeit: 14:30 – 17:30 Uhr
Ort: Freiw. Feuerwehr in Apensen
Referentin: Torsten Plumböhm

LandFrauenverein Großenwörden

Petra König, Im Rönnefeld 5, 21706 Drochtersen-Hüll
Tel.: 04775 - 38 90 07

Wi snackt platt: För Plattsnacker un all de Lüüt de annere Tied nich Platt snackt – Plattdisches Sprechen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: Dienstags, 17.10. – 05.05.2023
Zeit: 19:30 – 22:00 Uhr
Ort: Drochtersen, Gasthaus Bartels
Referentin: Magda Bartels

Hatha-Yoga für Anfänger*innen, Wiedereinsteiger*innen und Fortgeschrittene

Termine: Donnerstag, 19.10.2023 – 07.12.2023
Zeit: 18.00 – 19:30 Uhr
Ort: Drochtersen, Dorfgemeinschaftshaus Hüll
Referentin.: Hannah Andreasson

Gärtnern beginnt im Kopf

Termin: Samstag, 18.11.2023
Zeit: 09:30 – 12.30 Uhr
Ort: Platz 2 in Neuland
Referent: John Langley

Hatha-Yoga für Anfänger*innen, Wiedereinsteiger*innen und Fortgeschrittene

Termin: Donnerstag, 11.01.2024
Zeit: 18.00 – 19:30 Uhr
Ort: Drochtersen, Dorfgemeinschaftshaus Hüll
Referentin.: Hannah Andreasson

AG Nähen – einen Rock unter fachkundiger Anleitung nähen

Termine: Montag, 22.01.2024 – 05.02.2024
Zeit: 19:00 – 22:00 Uhr
Ort: Gemeindehaus Großenwörden, Dorfstraße 19, Großenwörden
Referentin: Andrea Tinius

Wi snackt platt: För Plattsacker un all de Lüüt de annere Tied nich Platt snackt – Plattdeutsches Sprechen für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: Dienstags, 23.01.2024 – 19.03.2024
Zeit: 19:30 – 22:00 Uhr
Ort: Drochtersen, Gasthaus Bartels
Referentin: Magda Bartels

Jeder Bissen zählt – Workshop: Essen und Trinken – nachhaltig und gesund

Termin: Samstag, 27.01.2024
Zeit: 10.00 – 15:00 Uhr
Ort: Porta- Coeli-Schule in Himmelpforten
Referentin: Heike Dittmer

Klassisches Hatha-Yoga für Anfänger*innen, Wiedereinsteiger*innen und Fortgeschrittene

Termine: Montag, 12.02.2024 – 22.04.2024
Zeit: 19.00 – 20.00 Uhr
Ort: Großenwörden, Gemeindehaus
Referentin.: Anne- Lena Jantzen

Straßentaugliche Selbstverteidigung als Auffrischung sowie für Neueinsteigerinnen - Workshop

Termin: 14.02.2024
Zeit: 19:00 – 22:00 Uhr
Ort: Großenwörden, Gemeindehaus
Referentin: Anette Kost

Gelassen Mama sein! – Ein Weg aus dem Hamsterrad für junge Mütter

Termin: Freitag, 08.03.2024
Zeit: 19:30 – 22:00 Uhr
Ort: Großenwörden, Gemeindehaus
Referentin: Annika Nowottny

Sicherheit auf Knopfdruck- Schnelle Hilfe für ältere Menschen oder Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen

Termin: Donnerstag, 04.04.2024
Zeit: 19:00 – 22:00 Uhr
Ort: Großenwörden, Dorfstraße 16
Referentin: Gudrun Terhufen

Wasser – Quelle des Lebens

Termin: Dienstag, 11.06.2024
Zeit: 14:00 – 16:30 Uhr
Ort: Wasserwerkstraße 30 in der Wingst
Referent: N. N.

HARSEFELD

LandFrauenverein Harsefeld und Umgebung

Birgit Dammann-Tamke, Harsefelder Straße 14, 21698 Harsefeld
Tel.: 04164 - 81 16 55

Organspende – (K)ein Thema für die einzelne Person?

Termin: Freitag, 03.11.2023
Zeit: 18:30 – 21:00 Uhr
Ort: Harsefeld, Meybohmstrasse 5, Schule
Referentin: Melanie Henkel

Adventsdeko – Individuelle Akzente für die weihnachtliche Stimmung

Termin: Freitag, 10.11.2023
Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr
Ort: Brest, Hof Mehrkens
Referentin: Ines Mehrkens

Adventsdeko – Individuelle Akzente für die weihnachtliche Stimmung

Termin: Freitag, 10.11.2023
Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: Brest, Hof Mehrkens

Referentin: Ines Mehrkens

Adventsdeko – Individuelle Akzente für die weihnachtliche Stimmung

Termin: Samstag, 11.11.2023

Zeit: 10:00 – 13:00 Uhr

Ort: Brest, Hof Mehrkens

Referentin: Ines Mehrkens

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termin: Dienstag, 09.01.2024 – 12.03.2024

Zeit: 09:00 – 10:15 Uhr

Ort: Buttermoor 1a, Harsefeld

Referentin: Ingeborg Gathen

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termin: Donnerstag, 11.01.2024 – 19.01.2024

Zeit: 18:30 – 21:00 Uhr

Ort: Große Gartenstraße 22, Harsefeld

Referentin: Heike Gathmann

Geheimnisse aus der Tortenbackstube – Sahnetorten backen und dekorieren

Termin: Freitag, 16.02.2024

Zeit: 18:00 – 21:30 Uhr

Ort: Schule am Auetal/Küche, Ahlerstedt

Referentin: Lea Apenburg

Geheimnisse aus der Tortenbackstube – Sahnetorten backen und dekorieren

Termin: Samstag, 17.02.2024

Zeit: 09:00 – 11:30 Uhr

Ort: Schule am Auetal/Küche, Ahlerstedt

Referentin: Lea Apenburg

Geheimnisse aus der Tortenbackstube – Sahnetorten backen und dekorieren

Termin: Samstag, 17.02.2024

Zeit: 09:00 – 11:30 Uhr

Ort: Schule am Auetal/Küche, Ahlerstedt

Referentin: Lea Apenburg

Gemeinsam in die Zukunft – Mit Landfrauen und NLV

Termin: Samstag, 24.02.2024

Zeit: 09:45– 12:00 Uhr

Ort: Stader Straße 2, Ahlerstedt

Referentin: Bettina Brenning

Hamburger Unterwelten: Tiefbunker Steintorwall

Termin: Samstag, 13.04.2024

Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr

Ort: Hamburg, Steintorwall

Referentin: Bärbel Lefers

Hamburger Unterwelten: Tiefbunker Steintorwall

Termin: Samstag, 20.04.2024

Zeit: 10:00 – 11:30 Uhr

Ort: Hamburg, Steintorwall

Referentin: Bärbel Lefers

Klimagärtnern – Möglichkeiten der Anpassung des Gartens an den Klimawandel

Termin: Mittwoch, 05.06.2024

Zeit: 19:00 – 22:00 Uhr

Ort: Hauptstraße 10. Bargstedt

Referent: Jonas Maiwald

HORNEBURG

Förderverein Kindergarten Horneburg e. V.

Maïke Duden-Kreutzfeld, Am Kindergarten 2, 21640 Horneburg

Tel.: 04163 - 26 26

Bildungsveranstaltungen werden kurzfristig bekannt gegeben.

LandFrauenverein Kehdinger Moor

Martina Neumann, Borsteler Weg 11, 21683 Stade-Bützfleth
Tel.: 04146 - 55 48

Weihnachtskarten basteln - Workshop

Termin: Samstag, 04.11.2023
Zeit: 14:00– 16:30 Uhr
Ort: Drochtersen, Asseler Straße 87
Referentin: Carmen Neufang

Weihnachtskarten basteln - Workshop

Termin: Dienstag, 07.11.2023
Zeit: 17:00– 19:30 Uhr
Ort: Drochtersen, Asseler Straße 87
Referentin: Carmen Neufang

Zwei Oederquarter auf Balkan-Rallye – ein Reisebericht mit Bildern

Termin: Donnerstag, 18.01.2024
Zeit: 19:00– 21:30 Uhr
Ort: Heiko Sieb, Wischhafen
Referentin: Jörg Oldenburg

Frühlingserwachen: Winter ade – Frühling in spe

Termin: Freitag, 23.02.2024
Zeit: 15.00 – 17:30 Uhr
Ort: Bützflethermoor, Feuerwehrgerätehaus
Referentin: Katja Ukena

Frühlingserwachen: Winter ade – Frühling in spe

Termin: Freitag, 23.02.2024
Zeit: 17:30 – 20:00 Uhr
Ort: Bützflethermoor, Feuerwehrgerätehaus
Referentin: Katja Ukena

„Medizinische Mythen aufgeklärt“

Termin: Donnerstag, 08.03.2024
Zeit: 14:30 – 17:30 Uhr

Ort: Gasthaus von Stemm, Stade
Referentin: Johanna Mahler

Aufläufe: vielseitige Ofengerichte

Termin: Dienstag, 09.04.2024
Zeit: 18:30 – 21:30 Uhr
Ort: Himmelpforten, Porta-Coeli Schule
Referentin: Inge Schmidt

Aufläufe: vielseitige Ofengerichte

Termin: Dienstag, 16.04.2024
Zeit: 18:30 – 21:30 Uhr
Ort: Himmelpforten, Porta-Coeli Schule
Referentin: Inge Schmidt

MULSUM

LandFrauenverein Mulsum und Umgebung

Iris Lütjen, Landstr. 22, 27449 Kutenholz-Aspe
Tel.: 04762 - 85 39

Yoga am Abend – auch für Anfänger*innen

Termin: Donnerstag. 09.11.2023
Zeit: 19:00 – 20.30 Uhr
Ort: Dorfgemeinschaftshaus Aspe, Kutenholz
Referent: Silke Braßel

Veganer Kochkurs –Kreatives Entdecken, wie genussvoll pflanzliche Kost sein kann

Termin: Donnerstag, 18.01.2024
Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: Rosenstraße 10 in Kutenholz
Referentin: Felicitas Prenzel

Umgang mit der Einhandrute - Basiskurs

Termin: Mittwoch, 21.02.2024

Zeit: 18:30 – 21:30 Uhr
Ort: Scgulstraße 11 in Kutenholz
Referentin: Verena Möller

Handeln in herausfordernden Situationen- Wut und Trotzphase bei Kindern zwischen 1,5 und 6 Jahren

Termin: Donnerstag, 07.03.2024
Zeit: 19.30 – 22:00 Uhr
Ort: An der Kirche 10 in Kutenholz
Referentin: Lina Charlotte Diehl

Gesund mit einheimischem Obst und Gemüse

Termin: Dienstag, 02.04.2024
Zeit: 20:00 – 22.30 Uhr
Ort: Deutsches Haus Mulsum in Kutenholz
Referentin: Renate Frank

NORDKEHDINGEN

LandFrauenverein Nordkehdingen

Jasmin Lorenzen, Stader Str. 182, 21737 Wischhafen
Tel.: 04770 - 620

Sternenzauber – Einen großen Faltstern aus Fotokarton basteln

Termin: Dienstag, 07.11.2023
Zeit: 14:30 – 16.45 Uhr
Ort: Wischhafen, Stader Straße 182
Referentin: Tanja Ramm

Sternenzauber – Einen großen Faltstern aus Fotokarton basteln

Termin: Dienstag, 07.11.2023
Zeit: 17:00 – 19:15 Uhr
Ort: Wischhafen, Stader Straße 182
Referentin: Tanja Ramm

Strickwerk lässt grüßen – Stricken verschiedener Objekte

Termin: Montag, 15.01.2024 – 25.03.2024
Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
Ort: Wischhafen, Bei der Kirche 1
Referentin: Ulrike Suhr

Der Weihnachtsspeck muss weg, schlank und gesund ohne Diät

Termin: Samstag, 20.01.2024
Zeit: 9:00 – 12:00 Uhr
Ort: Süderdeich-West 16, 21730 Balje
Referentin: Renate Frank

Winter ade – Frühling in spe: Kreatives Frühlingserwachen für (Groß-) Mütter mit Kindern

Termin: Freitag, 09.02.2024
Zeit: 16:00 – 18:15 Uhr
Ort: Wischhafen, Stader Straße 319
Referentin: Renate Beckmann

Winter ade – Frühling in spe: Kreatives Frühlingserwachen für junge und junggebliebene Landfrauen

Termin: Freitag, 09.02.2024
Zeit: 18:15 – 20:30 Uhr
Ort: Wischhafen, Stader Straße 319
Referentin: Renate Beckmann

Kochkurs – Tolle Knolle, schmeckt wie Bolle: Kartoffelgerichte

Termin: Dienstag, 27.02.2024
Zeit: 18:00 – 22.00 Uhr
Ort: Balje, Bahnhofstraße 28
Referentin: Klaus Mahler

Summ, summ, summ, Bienchen summ herum...Regionaler Umweltschutz

Termin: Samstag, 09.03.2024
Zeit: 09:00 – 12:00 Uhr
Ort: Wischhafen, Birken Straße 65

OLDENDORF

LandFrauenverein Oldendorf und Umgebung

Dörthe Hellwege, Am Weißenmoor 23a, 21726 Oldendorf

Tel.: 04144 / 698837

Überraschungsbasteln zu Weihnachten – Verschiedene Kleinigkeiten basteln zu verschiedenen Anlässen auch für das ganze Jahr

Termin: Samstag, 11.11.2023
Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr
Ort: Sunder Straße 2 in Oldendorf
Referentin: Dörthe Hellwege

Erlernen und Auffrischen bekannter Kartenspiele- Möglichkeiten und Bedeutung von Spielen für die Gesundheit

Termin: Mittwoch, 10.01.2024
Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr
Ort: Sunder Straße 2 in Oldendorf
Referentin: Anita Quadt

Der Darm, das unterschätzte Organ

Termin: Samstag, 05.11.2022
Zeit: 09:00 – 12:00 Uhr
Ort: Gasthof Meyer, Estorf
Referent: Thomas Witthöft

Granny Aupair – Als Granny Aupair in die Welt

Termin: Mittwoch, 14.02.2024
Zeit: 14:00– 17:00 Uhr
Ort: Am Brink 21, Kranenburg
Referentin: Michaela Hansen

**Selbstbestimmt vorsorgen – Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und
Patientenverfügung**

Termin: Samstag, 02.03.2024
Zeit: 09:00 – 12:00 Uhr
Ort: Gasthof Heins, Oldendorf
Referentin: Nina Josten-Falten

Bowls – Anleitung zur Zubereitung und Anrichten verschiedener Bowls

Termin: Dienstag, 05.03.2024
Zeit: 18:30 – 21:30 Uhr
Ort: Porta-Coeli Schule, Himmelpforten
Referentin: Inge Schmidt

Makramee, wieder en vogue – Fertigen eines Wandbehangs

Termin: Samstag, 09.03.2024
Zeit: 10:00 – 15:00 Uhr
Ort: Sunder Straße 2 in Oldendorf
Referentin: Dörthe Hellwege

Bowls – Anleitung zur Zubereitung und Anrichten verschiedener Bowls

Termin: Dienstag, 12.03.2024
Zeit: 18:30 – 21:30 Uhr
Ort: Porta-Coeli Schule, Himmelpforten
Referentin: Inge Schmidt

Hula-Hoop für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Termine: Montag, 15.04.2024
Zeit: 19:00 – 21:00 Uhr
Ort: Oldendorf, Schulstraße 4
Referentin: Britt Tiedemann

Theatergruppe Oldendorf

Ira Reitmann, Am Weißenmoor 33, 21726 Oldendorf
Tel.: 04144 - 68 00 18

Bildungsveranstaltungen werden kurzfristig bekannt gegeben.

Freizeit- und Gesundheitsforum Stade e. V.

Nicole Walter, Bungenstr. 49, 21682 Stade

Tel.: 04141 - 83 265

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: Mittwoch, 01.11.2023 – 20.12.2023

Zeit: 18:30 – 19:45 Uhr

Ort: Stade, Bungenstraße 49

Referentin: Astrid Gränddörffer

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: Mittwoch, 01.11.2023 – 20.12.2023

Zeit: 20:15 – 21:30 Uhr

Ort: Stade, Bungenstraße 49

Referentin: Astrid Gränddörffer

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: Donnerstag, 02.11.2023 – 21.12.2023

Zeit: 08:45 – 10:00 Uhr

Ort: Stade, Bungenstraße 49

Referentin: Astrid Gränddörffer

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: Donnerstag, 02.11.2023 – 21.12.2023

Zeit: 10:30 – 11:45 Uhr

Ort: Stade, Bungenstraße 49

Referentin: Astrid Gränddörffer

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: Donnerstag, 02.11.2023 – 21.12.2023

Zeit: 20:15 – 21:30 Uhr

Ort: Stade, Bungenstraße 49

Referentin: Astrid Gränddörffer

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: Freitag, 03.11.2023 – 22.12.2023
Zeit: 14:00– 15.15 Uhr
Ort: Bungenstraße 49
Referentin: Britta Rust

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: Montag, 06.11.2023 – 04.12.2023
Zeit: 14:00 – 15:15 Uhr
Ort: Stade, Bungenstraße 49
Referentin: Edith Bruns

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: Montags, 06.11.2023 – 18.12.2023
Zeit: 20:15 - 21:30 Uhr
Ort: Bungenstraße 49
Referentin: Britta Rust

Pilates Kurs

Termine: Dienstag, 07.11.2023 – 12.12.2023
Zeit: 20:15 - 21:30 Uhr
Ort: online
Referentin: Anna Möller

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: Dienstags, 07.11.2023 – 05.12.2023
Zeit: 18:15 – 19:30 Uhr
Ort: Bungenstraße 49
Referentin: Gabriele von Rönn

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: Donnerstag, 16.11.2023 – 21.12.2023
Zeit: 18:30 – 19:45 Uhr
Ort: Bungenstraße 49
Referentin: Kerstin Wilkening

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: Freitag, 17.11.2023 – 15.12.2023
Zeit: 10:45 – 12.00 Uhr
Ort: Bungenstraße 49
Referentin: Kerstin Wilkening

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: Montag, 20.11.2023 – 18,12,2023
Zeit: 16:45 – 18.00 Uhr
Ort: Bungenstraße 49
Referentin: Kerstin Wilkening

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: Montag, 20.11.2023 – 18,12,2023
Zeit: 18:30 – 19.45Uhr
Ort: Bungenstraße 49
Referentin: Kerstin Wilkening

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: Montag, 08.01.2024 – 29.01.2024
Zeit: 16:45 – 18.00 Uhr
Ort: Bungenstraße 49
Referentin: Kerstin Wilkening

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: Montag, 08.01.2024 – 29.01.2024
Zeit: 18.30 – 19.45 Uhr
Ort: Bungenstraße 49
Referentin: Kerstin Wilkening

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: Donnerstag, 11.01.2024 – 25.01.2024
Zeit: 18.30 – 19.45 Uhr
Ort: Bungenstraße 49
Referentin: Kerstin Wilkening

Hatha-Yoga für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Termine: Freitag, 12.01.2024 – 02.02.2024
Zeit: 10:45 – 12.00 Uhr
Ort: Bungenstraße 49
Referentin: Kerstin Wilkening

Außerdem werden verschiedene Gymnastikkurse, Pilates - Verbesserung der Haltung und Stärkung der Muskulatur, Tanzen, Walking u. a. angeboten.

Folgkurse für 2024 sind in Planung. Bitte direkt beim Freizeit- und Gesundheitsforum Stade e. V. unter 04141 - 83 265 erfragen.

Keramik-Gruppe Stade - Pastor-Behrens-Haus

Bärbel Zielke, Diestelweg 2, 21682 Stade
Tel.: 04141/87682

Aufbaukeramik - Anleitung zum kreativen Arbeiten mit Ton - Figürliches und abstraktes Modellieren

Termine: Donnerstag, 31.08.2023 – 14.12.2023
Zeit: 09:00 – 12:30 Uhr
Ort: Stade, Hafenstraße 34
Referentin: Elfriede Kaiser

Kreisverband der LandFrauenvereine Stade

Adelheid Balthasar, Am Hohenwedel 165, 21682 Stade
Tel. 04141/88931

Zusätzliche Bildungsveranstaltungen werden kurzfristig bekannt gegeben.

AK Internationaler Garten

Adelheid Balthasar, Am Hohenwedel 165, 21682 Stade

Tel.: 04141/88931

Internationale Kochwerkstatt - Typische Gerichte verschiedener Nationen

Termine: Mittwoch, 08.11.2023 – 13.12.2023
Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: Stade, Wiesenstraße 16

Referentin: Angela Köpke

Internationale Kochwerkstatt - Typische Gerichte verschiedener Nationen

Termine: Mittwoch, 10.01.2024 – 10.04.2024

Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr

Ort: Stade, Wiesenstraße 16

Referentin: Angela Köpke

Zusätzliche Bildungsveranstaltungen werden kurzfristig bekannt gegeben.

LandFrauenverein Stade

Monika Breuer, Westerende 9, 21714 Hammah

Tel.:04144-8434

Lettern macht glücklich – Gemeinsam Lettern und inspirieren: Karten und Geschenktüten

Termin: Mittwoch, 01.11.2023

Zeit: 19:00 – 22.00 Uhr

Ort: Forstkampweg 3, Fredenbeck

Referentin: Alexandra von Stemm

Nähkurs – Kinderkleidung für Einsteiger*innen fertigen

Termin: Donnerstag, 02.11.2023 – 16:11.2023

Zeit: 19.00 – 21:00 Uhr

Ort: Bahnhofstraße 49 in Hammah

Referent: Christa Langen

Granny Au-pair in Kambodscha

Termin: Samstag, 11.11.2023

Zeit: 09:00 – 12:00 Uhr

Ort: Moorchausee 129, Stade

Referentin: Uta Hanfeld-Kellermann

Torten mal anders – herzhaftes Brottorten

Termin: Montag, 13.11.2023

Zeit: 18:30 – 21:30 Uhr

Ort: Schwingerbaum 1, Fredenbeck
Referentin: Kristina Bösch

Lettern macht glücklich – Gemeinsam Lettern und inspirieren: Karten und Geschenktüten

Termin: Mittwoch, 15.11.2023
Zeit: 19:00 – 22.00 Uhr
Ort: Forstkampweg 3, Fredenbeck
Referentin: Alexandra von Stemm

Torten mal anders – herzhafte Brottorten

Termin: Dienstag, 21.11.2023
Zeit: 18:30 – 21:30 Uhr
Ort: Schwingerbaum 1, Fredenbeck
Referentin: Kristina Bösch

Lettern macht glücklich – Gemeinsam Lettern und inspirieren: Karten und Geschenktüten

Termin: Mittwoch, 29.11.2023
Zeit: 19:00 – 22.00 Uhr
Ort: Forstkampweg 3, Fredenbeck
Referentin: Alexandra von Stemm

Torten mal anders – herzhafte Brottorten

Termin: Freitag, 05.01.2024
Zeit: 09:00 – 12:00 Uhr
Ort: Schwingerbaum 1, Fredenbeck
Referentin: Kristina Bösch

Torten mal anders – herzhafte Brottorten

Termin: Dienstag, 09.01.2024
Zeit: 18:30 – 21:30 Uhr
Ort: Schwingerbaum 1, Fredenbeck
Referentin: Kristina Bösch

Ernährung und Wohlbefinden- Bedeutung von Ernährung für die Gesundheit

Termin: Samstag, 13.01.2024
Zeit: 09:00 – 12:00 Uhr
Ort: An der Bundesstraße 2, Heinbockel
Referentin: Kristina Bösch

Tipps und Tricks im Umgang mit dem Smartphone

Termin: Dienstag, 23.01.2024

Zeit: 18:00 – 22:00 Uhr
Ort: Schwingerbaum 1, Fredenbeck
Referentin: Ute Grünhagen

Tipps und Tricks im Umgang mit dem Smartphone

Termin: Dienstag, 23.01.2024
Zeit: 18:00 – 22:00 Uhr
Ort: Schwingerbaum 1, Fredenbeck
Referentin: Ute Grünhagen

Tipps und Tricks im Umgang mit dem Smartphone

Termin: Donnerstag, 25.01.2024
Zeit: 18:00 – 22:00 Uhr
Ort: Schwingerbaum 1, Fredenbeck
Referentin: Ute Grünhagen

Bowls – Anleitung zur Zubereitung und Anrichten verschiedener Bowls

Termin: Dienstag, 06.02.2024
Zeit: 18:30 – 21:30 Uhr
Ort: Porta-Coeli Schule, Himmelpforten
Referentin: Inge Schmidt

Bowls – Anleitung zur Zubereitung und Anrichten verschiedener Bowls

Termin: Dienstag, 13.02.2024
Zeit: 18:30 – 21:30 Uhr
Ort: Porta-Coeli Schule, Himmelpforten
Referentin: Inge Schmidt

Herzkissen nähen

Termin: Donnerstag, 20.02.2024
Zeit: 14:00 – 18:00 Uhr
Ort: Hauptstraße 54, Fredenbeck
Referentin: Anke Bösch

Bowls – Anleitung zur Zubereitung und Anrichten verschiedener Bowls

Termin: Dienstag, 20.02.2024
Zeit: 18:30 – 21:30 Uhr
Ort: Porta-Coeli Schule, Himmelpforten
Referentin: Inge Schmidt

Frühlingserwachen: Frühlingshafte Dekorationen fertigen

Termin: Donnerstag, 22.02.2024

Zeit: 15:00 – 17:15 Uhr
Ort: Forstkampweg 3, Fredenbeck
Referentin: Katja Ukena

Frühlingserwachen: Frühlingshafte Dekorationen fertigen

Termin: Donnerstag, 22.02.2024
Zeit: 17:30 – 19:45 Uhr
Ort: Forstkampweg 3, Fredenbeck
Referentin: Katja Ukena

Bedeutung von Ernährung für die Gesundheit

Termin: Dienstag, 27.02.2024
Zeit: 18:30 – 21:00 Uhr
Ort: Forstkampweg 3, Fredenbeck
Referentin: Renate Frank

Nada Brahma – Die Welt ist Klang- Bedeutung, Wirkung und Möglichkeiten von Klangschalen

Termin: Freitag, 01.03.2024
Zeit: 18:00 – 21:00 Uhr
Ort: Forstkampweg 3, Fredenbeck
Referentin: Kristina Schomacker

Nada Brahma – Die Welt ist Klang- Bedeutung, Wirkung und Möglichkeiten von Klangschalen

Termin: Samstag, 02.03.2024
Zeit: 11:00 – 14:00 Uhr
Ort: Forstkampweg 3, Fredenbeck
Referentin: Kristina Schomacker

Traumfänger gestalten

Termin: Freitag, 08.03.2024
Zeit: 15.00 – 18:00 Uhr
Ort: Bahnhofstraße 49 in Hammah
Referent: Christa Langen

Wege aus dem Stress- Stressbewältigung im Alltag

Termin: Dienstag, 19.03.2024
Zeit: 19.00 – 22:00 Uhr
Ort: Auf der Hain 4, Deinste
Referent: Christa Langen

LandFrauenverein Südkehdingen

Karin Behrmann, Am Brackufer 5, 21706 Drochtersen

Tel.: 04143 - 91 26 18

Maybrit Gerkens, Werkstraße 18, 21706 Drochtersen

British Teatime – Scones und Sandwiches

Termin: Freitag, 03.11.2023

Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Ort: Drochtersen, Dorfgemeinschaftshaus Krautsand

Referentin: Claudia Mattern

Rund um den Kürbis – Neue Rezepte (Kochkurs)

Termin: Donnerstag, 09.11.2023

Zeit: 18:30 – 21.30 Uhr

Ort: Schulstrasse 13, Drochtersen

Referent: Antje Oltmann

Workshop – Weihnachtskarten basteln

Termin: Mittwoch, 15.11.2023

Zeit: 17:00 – 20.00 Uhr

Ort: Asseler Straße 87, Drochtersen

Referent: Marion Donna

Sarkopenie – eine kaum beachtete Krankheit

Termin: Mittwoch, 24.01.2024

Zeit: 18:00 – 21.30 Uhr

Ort: Sietwender Straße 1, Drochtersen

Referent: Karin Meyer

Bluthochdruck – Gefahr für das Herz

Termin: Mittwoch, 20.03.2024

Zeit: 15.00 – 17.30 Uhr

Ort: Restaurant Krutsander, Krautsand, Drochtersen

Referent: Renate Frank

Impressum: © 2023

Herausgeber: Ländliche Erwachsenenbildung Kreisarbeitsgemeinschaft - Stade

Redaktion: Reinhild Wieters-Hilck, Drosselgang 6, 21709 Himmelpforten

Nachdruck und Vervielfältigung sind Mitgliedern und Kreisarbeitsgemeinschaften unter Angabe des Quellennachweises erlaubt.