

LEB KAG Stade, Drosselgang 6, 21709 Hiimelpforten

Hiimelpforten, 03.11.2023

Fortbildungen für Betreuungskräfte nach § 53b SGB XI

Gemäß § 4 Abs. 4 der Richtlinien nach § 53 c, SGB XI zur Qualifikation und zu den Aufgaben von zusätzlichen Betreuungskräften in stationären Pflegeeinrichtungen wird von den qualifizierten Betreuungskräften erwartet, dass sie sich regelmäßig, d. h. jährlich mit mindestens insgesamt 16 Unterrichtsstunden weiterbilden. Die jährliche Fortbildung dient dazu, das Wissen zu aktualisieren und die berufliche Praxis zu reflektieren.

Wir freuen uns, Ihnen verschiedene Themen in Präsenzunterricht anbieten zu können.

Yoga in der Betreuung von (hoch-) betagten Menschen und Menschen mit Demenz

Bedeutung und Wirkung von Yoga bei Menschen mit Demenz oder ohne Demenz.

Yoga ist auch für Menschen mit Demenz geeignet. Natürlich sind dabei ein paar Besonderheiten zu berücksichtigen. So lassen bspw. die körperlichen Fähigkeiten im Alter einfach nach. Deshalb machen wir Yoga nicht im Stehen, sondern im Sitzen auf dem Stuhl.

In dieser Fortbildung lernen Sie Übungen kennen, die Sie ganz einfach in den Tagesablauf der SeniorInnen einbauen können. Sie erfahren, wie Sie eine Yoga-Einheit gestalten. Und Sie erfahren selbst die wohltuende Wirkung von Yoga.

Inhalte:

- Yoga - Verbindung von Atem, Körperübungen und Entspannung
- Sanfte Yogaübungen für Gelenke, Augen, Schultern und Nacken, Arme und Beine
- Yogaübungen zum Dehnen und Kräftigen der Muskulatur
- Kurzaktivierungen und Übungen für jeden Tag
- Körperwahrnehmung

Termin: Dienstag, 09. Januar 2024
Zeit: 09:30 - 16:30 Uhr (8 UStd.)
Ort: 21714 Hammah, Bahnhofstraße 49, Rathaus
Referentin: Claudia Stein / Gebühr: 90,00 €

Termin: Donnerstag, 11. April 2024
Zeit: 09:30 - 16:30 Uhr (8 UStd.)
Ort: 21714 Hammah, Bahnhofstraße 49, Rathaus
Referentin: Claudia Stein / Gebühr: 90,00 €

Palliativ-Aromapflege

Die Verbesserung der Lebensqualität ist eine zentrale Aufgabe in der Palliative Care.

Die Aromapflege schafft einen Raum, in dem sich für die Bewohner Zeit genommen wird und sie menschliche Zuwendung erfahren.

Aromaöle fördern das psychische und physische Wohlbefinden und erhöhen die Zufriedenheit. Zudem können Aromaöle gezielt in der Pflege eingesetzt werden, um Krankheitssymptome und Schmerzen zu lindern oder die Wundheilung zu fördern.

Welche Ätherische Öle können in der Pflege und Betreuung angewandt werden?

Wie kann die Psychohygiene durch Aromapflege gefördert werden?

Termin: Samstag, 02. März 2024
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr (8 UStd.)
Ort: 21714 Hammah, Bahnhofstraße 49, Rathaus
Referentin: Petra Kroll / Gebühr: 90,00 €

Konfliktlösung und Gewaltprävention im Team, in der Betreuung

Sicherheitshinweise und Warnsignale, Gewaltprävention, Rechtlicher Rahmen, Stresserkennung und -bewältigung, Deeskalierende Kommunikation, Sicherheitsdistanzen
Wie kann ich diese anwenden?

Termin: Sonntag, 03.März 2024
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr (8 UStd.)
Ort: 21714 Hammah, Bahnhofstraße 49, Rathaus
Referentin: Ditmar Kroll / Gebühr: 90,00 €

Die besten Tänze im Sitzen- im Wechsel mit Sitzgymnastik

Im Sitzen können auch körperlich und kognitiv eingeschränkte Senioren tanzen. Muskeln und Gelenke werden gestärkt, Körper, Geist und Seele aktiviert und belebt.

Zwischendurch setzen wir für die Seniorengymnastik im Sitzen unterschiedliche Hilfsmittel wie Tücher, Bälle, Poolnudeln oder Gewichte ein.

Termin: Freitag, 15.März.2024
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr (8 UStd.)
Ort: 27449 Mulsum, Gemeindehaus, An der Kirche 8
Referentin: Reinhild Wieters-Hilck / Gebühr: 90,00 €

Kreativ mit Papier

Papierbasteln: Der Klassiker in der Bastelwelt bietet unermesslich viele Möglichkeiten tolle Kunstwerke zu erstellen. In dieser Fortbildung dreht sich alles um einfache Techniken rund um das Thema Papier.

Termin: Montag, 06.Mai.2024
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr (8 UStd.)
Ort: 27449 Mulsum, Gemeindehaus, An der Kirche 8
Referentin: Reinhild Wieters-Hilck / Gebühr: 90,00 € +Material 5,00 €

Ayurvedische Handmassage

Wer schon selbst einmal in den Genuss einer Massage gekommen ist, weiß um die wohltuende und zugleich entspannende Wirkung. Die Teilnehmenden erlernen in diesem Seminar die ayurvedischen Techniken.

Besonderheiten bei der Anwendung bei Senioren, Kriterien der Vor- und Nachbereitung
Mitzubringen sind: eigene Wunschkörperpflegeprodukte / 2 Handtücher / 1 'Wanne' oder Schale (Handbad)

Termin: Mittwoch, 5. Juni 2024
Zeit: 09:30 - 16:30 Uhr (8 UStd.)
Ort: 27449 Mulsum, Gemeindehaus, An der Kirche 8
Referentin: Claudia Stein / Gebühr: 90,00 €

Hey, bin ich eigentlich Dein Typ und wenn ja, warum???

Menschen, die einander begegnen und miteinander interagieren, machen sich schon immer ein Bild vom jeweils anderen. Dabei hat sich schnell der Begriff 'Typ / Typus' etabliert, die wesentlichen Gemeinsamkeiten verschiedener Menschen beschreibt. Zugleich hat die Erfahrung gezeigt, dass nicht alle Menschen die 'gleichen' Eigenschaften gemeinsam haben, sondern dass es unterschiedliche Typen mit jeweils gemeinsamen Eigenschaften gibt.

Dieses Thema hat schon frühzeitig Wissenschaftler, Ärzte, Gläubige und Andere interessiert. Die Beschäftigung mit unterschiedlichen Typen wird Typologie genannt und wird bis heute zu verschiedensten Zwecken eingesetzt. Und ist das nun Spinnerei, Esoterik, einfaches Schubladen-Denken oder doch fundierte Wissenschaft? Was steckt dahinter und vor allem – was nutzt es mir? Diesen Fragen wollen wir im Seminar auf den Grund gehen.

Ein kurzer geschichtlicher Einstieg sowie die Darstellung der Vielfalt der Typologien dienen der Einführung. Im Wesentlichen befassen wir uns dann mit der Typologie 'Enneagramm', welches 9 Grundtypen und deren Grundmotivation beschreibt, Mischtypen und jeweils zugehöriges Verhalten im Normal- und Stressmodus erklärt.

Alle Teilnehmenden erhalten die Möglichkeit, ihren eigenen Typ zu erkennen und sich selbst noch besser/ anders zu verstehen. Dies trägt in vielfältiger Weise zur eigenen Entlastung/ Entspannung bei. Die Beschäftigung mit den verschiedenen Typen erleichtert auch den Umgang mit Anderen. Durch dieses Wissen erhalten die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich selbst besser zu schützen, Stresssituationen zu reduzieren und entspannter ihren Alltag zu gestalten. Durch das Verständnis der Verhaltensweisen Anderer fällt es leichter, sich und andere so anzunehmen wie wir sind.

Dieses Seminar ist als 2-Tages- Seminar zu buchen.

Termine: Donnerstag, den 20.06.24 und den 27.06.24
Zeit: 09:30 - 16:30 Uhr (8 UStd.)
Ort: 27449 Mulsum, Gemeindehaus, An der Kirche 8
Referentin: Claudia Stein / Gebühr: 180,00 €

Validation – Kommunikation auf der Gefühlsebene

Validation – was ist das und wie geht es? Kurze theoretische Einführung

Inhalte: • Gefühle sind der Kompass für demenzkranke Menschen

- Was passiert bei der Validation? • Validationstechniken
- Wann und wie lange kommt die Validation zum Einsatz?
- Was können Sie zum Gelingen der Validation beitragen?

Im Schwerpunkt wird Kommunikation als wesentlicher Bestandteil der Integrativen Validation besprochen und gern geübt in Form von **Rollenspielen**. Im Anschluss Erfahrungsaustausch

Voraussetzung: Bereitschaft zu Rollenspielen, gern anhand erlebter Situationen

Mitzubringen: Schal oder Tuch

Termin: Dienstag, 13. August 2024
Zeit: 09:30 - 16:30 Uhr (8 UStd.)
Ort: 21714 Hammah, Bahnhofstraße 49, Rathaus
Referentin: Claudia Stein / Gebühr: 90,00 €

Entspannungsmöglichkeiten für Senior*Innen

Häufig leiden Senior*Innen an Spannungszuständen, die sie eigenständig nicht auflösen können. Dadurch entsteht auch bei ihnen Stress mit entsprechenden gesundheitlichen Folgen. Hier sind kompetente Betreuungskräfte gefordert. Im Seminar beschäftigen wir uns mit der Bedeutung von Anspannung und Entspannung und welche Möglichkeiten zur Entspannung es gibt. Wir klären, welche Angebote sich für

- nicht Demenzerkrankte/ Demenzerkrankte
- Einzelbetreuung / Gruppenbeschäftigung eignen.

Mitzubringen sind: bequeme Kleidung, kleines Kissen, Decke, warme Socken

Termin: Montag, 26. August 2024
Zeit: 09:30 - 16:30 Uhr (8 UStd.)
Ort: 27449 Mulsum, Gemeindehaus, An der Kirche 8
Referentin: Claudia Stein / Gebühr: 90,00 €

Aktivierung mit Handpuppen

Handpuppen werden bei der Betreuung von Menschen mit und ohne Demenz eingesetzt. In dieser Fortbildung möchte der Dozent Technik, Tipps und Tricks für den kreativen Einsatz von Klappmaulpuppen vermitteln. Sie erhalten Anregungen und Inspirationen, die Puppen auf vielseitige Weise ins Spiel zu bringen. In ganz unterschiedlichen Situationen können die Handpuppen zum Einsatz kommen. Die Fortbildung gibt Ihnen die Möglichkeit, mit den großen Klappmaulpuppen (z.B. von Living Puppets oder Kumquats), bei denen sich der Mund z.T. auch die Hände separat bespielen lassen, zu erlernen und zu üben.

Eine Vielzahl von Puppen wird Ihnen für den Workshop zur Verfügung gestellt. Eigene Puppen können gerne mitgebracht werden.

Termin: Samstag, 07. September 2024
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr (8 UStd.)
Ort: 27449 Mulsum, Gemeindehaus, An der Kirche 8
Referentin: Axel Bredehöft / Gebühr: 90,00 €

Selbstgebaute Spiele für Menschen mit Demenz

Aktivierung von Menschen mit Demenz durch Spielen. Genauso wie bei gesunden Menschen sind hier Erfolgserlebnisse und Bestätigung von großer Wichtigkeit. Spiele für Menschen mit Demenz ermöglichen eine adäquate, spielerische Aktivierung. Der Spielverlauf ist an die Bedürfnisse und Fähigkeiten dieser Menschen angepasst. Diese Spiele sind im Fachhandel sehr teuer. Ziel des Seminars ist es, kostengünstige Alternativen selbst herzustellen

Termin: Freitag, 13. September 2024
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr (8 UStd.)
Ort: 27449 Mulsum, Gemeindehaus, An der Kirche 8
Referentin: Axel Bredehöft / Gebühr: 90,00 € + 30,00 € Material

Begleitung und Betreuungsangebote von überwiegend immobil Menschen am Bett

Menschen, die nicht an Gruppenaktivitäten teilnehmen können, die immobil und eine lange Tages- und Nachtzeit alleine sind, benötigen eine individuelle Aktivierung, damit sie das Leben mit allen Sinnen erfahren können. Sie dürfen im Pflegealltag nicht zu ausgeschlossenen Personen werden.

Inhalte und Ziele:

- Besonderheiten bei der Begleitung und Betreuung von bettlägerigen Menschen
- Immobil Menschen sinnvoll aktivieren
- Beschäftigungsangebote und Tipps für den Umgang mit immobil Menschen
- Anregung und Förderung der visuellen Wahrnehmung

Termin: Samstag, 28. September 2024
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr (8 UStd.)
Ort: 27449 Mulsum, Gemeindehaus, An der Kirche 8
Referentin: Petra Kroll / Gebühr: 90,00 €

Ethik in der Betreuung

Das Wissen um ethische Werte und die daraus resultierenden Handlungen im Berufsalltag spielt gerade auch in der Betreuung immobil Menschen eine große Rolle.

Im täglichen Berufsalltag kommen Sie als Mitarbeiter*innen, vor allem in den betreuenden und pflegenden Berufen, immer wieder mit ethischen Fragen in Berührung:

- Wie verhalte ich mich richtig? • Oder was soll ich tun?

Gerade in Bezug auf demenziell erkrankte Menschen und das ggf. daraus resultierende herausfordernde Verhalten wirft für viele Betreuungskräfte Fragen auf, ob und auch warum bestimmte Handlungen richtig oder falsch sind, sowohl aus christlich humanistischer, als auch aus rechtlicher Sicht.

Diese Fortbildung soll Hilfestellung bieten und klären, was Ethik überhaupt bedeutet und wie man sich ethischen Konflikten und Dilemma gemeinsam nähern kann.

- Bedeutung von Ethik und Pflegeethik im Allgemeinen
- Auseinandersetzung mit ethischen Fragen
- Umgang mit ethischen Fragestellungen

Termin: Sonntag, 29. September 2024
Zeit: 09:00 - 16:00 Uhr (8 UStd.)
Ort: 27449 Mulsum, Gemeindehaus, An der Kirche 8
Referentin: Ditmar Kroll / Gebühr: 90,00 €

Über Ihre Teilnahme würden wir uns sehr freuen. Ihre schriftliche Anmeldung senden Sie bitte umgehend an die LEB KAG Stade. Bitte überweisen Sie die Kursgebühr auf unser Konto bei der Kreissparkasse Stade, IBAN DE32 2415 1116 0000 2065 57

Verwendungszweck: Name, Veranstaltungsdatum

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung,
LEB-KAG-Büro: Tel. 04144 2367499, E-Mail: kag-stade@leb.de

Mit freundlichen Grüßen

Adelheid Balthasar
Kreisvorsitzende des Kreisverbandes
der Landfrauenvereine Stade

Heide von Limburg
1. Vorsitzende der LEB KAG Stade

Wir weisen gemäß Datenschutzgrundverordnung darauf hin, dass für unsere Bildungsarbeit insbesondere zum Zweck der Seminare durchführung und -betreuung Ihre oben eingetragenen Daten in automatisierten Daten gespeichert, verarbeitet und genutzt werden. Sie haben das Recht auf Auskunft über die bei uns gespeicherten Daten sowie auf Berichtigung und Löschung. Mit Ihrer Unterschrift bestätigen Sie, dass Sie mit der Verarbeitung im Wege der elektronischen Datenverarbeitung einverstanden sind. Ihnen ist bekannt, dass wir Ihre Anmeldung ohne dieses Einverständnis nicht annehmen können. Weitere Hinweise zum Datenschutz der LEB KAG Stade entnehmen Sie bitte unserer Datenschutzerklärung.